

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Погулыхова Т.А.

22 сентября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.



М.П.

## Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	286	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	87	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	85	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,36	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,18	3,33	17,36	181	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,58
0	8,48	7,58	153	Тефтели с соусом	050/40	22,25
0,24	0,08	25,88	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	3,54
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,06	80	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,88	256	Рис отварной	130	14,64
10,84	6,92	3,83	240	Котлеты куриные с соусом	50/40	19,65
0,28	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 40,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./